

GRUPOS DE APOYO MUTUO

ASOCIACIÓN MOTORISTA
P.I.C.A



PROTECCIÓN A LA INFANCIA
CONTRA EL ABUSO



GRUPOS DE APOYO P.I.C.A.

Desde P.I.C.A. Aragón, queremos OFRECERTE una herramienta de AYUDA para hacer frente a los problemas que puedes tener y que te limitan en tu día a día.

GRUPOS DE ADULTOS

- Víctimas de abuso sexual
- Padres de menores que han sufrido abuso
- Grupo de ansiedad, depresión y estrés
- Grupo de apoyo para paliar la soledad no buscada
- ...

GRUPOS DE MENORES

- Víctimas de abuso sexual
- Víctimas de acoso escolar
- Altas capacidades
- Problemas de desarrollo
- Colectivo LGBTIQ+
- ...

LLAMA O ESCRIBE
PARA MÁS INFORMACIÓN

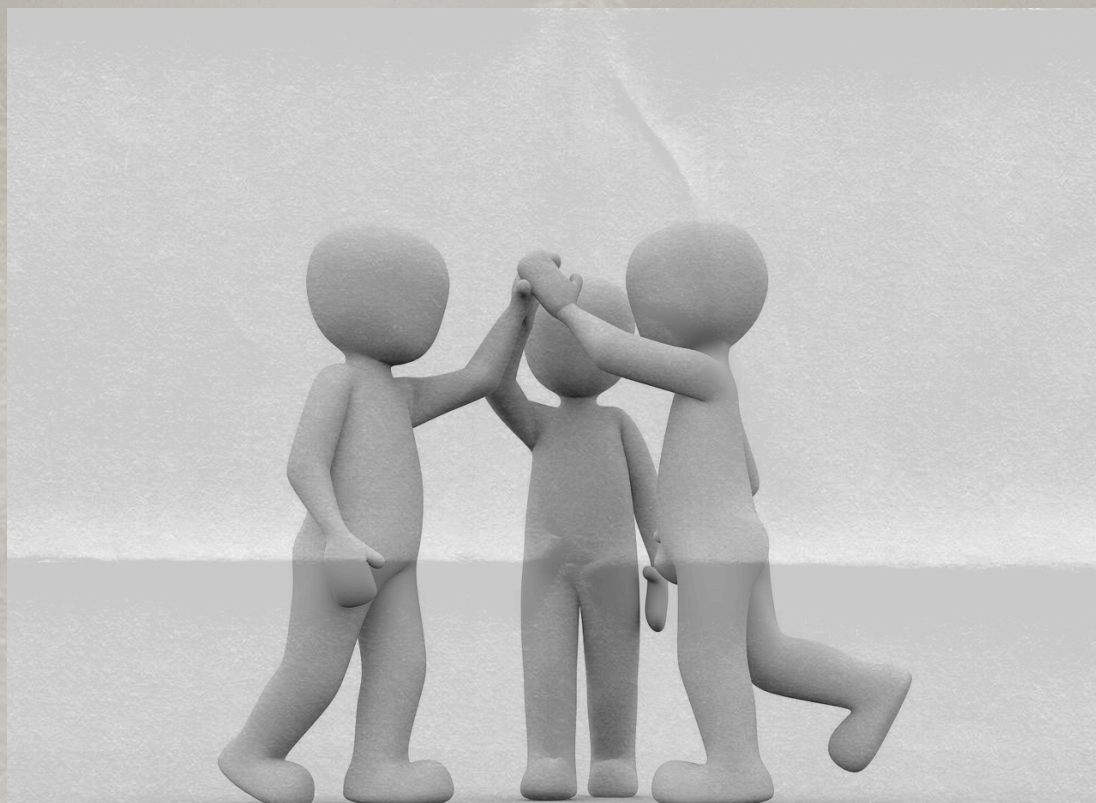
660905581 – info@asociacionpica.org



GRUPOS DE APOYO P.I.C.A.

Hemos creado varios grupos de ayuda mutua para menores y adultos.

La finalidad de estos grupos es que puedas conocer a personas con problemas muy similares a los tuyos, con bloqueos y sentimientos muy parecidos a los tuyos y que tengas un sitio seguro donde expresarlos libremente, lejos de cualquier prejuicio y donde las experiencias de los miembros sirvan para enriquecer a todos



Avenida Cataluña 134,
50014 – Zaragoza

LLAMA O ESCRIBE
PARA MÁS INFORMACIÓN

660905581 – info@asociacionpica.org



GRUPOS DE APOYO P.I.C.A.

Son grupos cerrados de 10 personas, que se comprometen con ellos mismos y con el grupo a compartir sus experiencias, sentimientos y emociones, así como su manera de enfrentarse a ello.

Tomando así ejemplo de qué hacen bien y qué pueden mejorar para evitar las limitaciones o problemas que se encuentran en su desarrollo vital.

Normas del Grupo:

- RESPETO
- NO JUZGAR
- LIBERTAD DE PENSAMIENTO
- LIBERTAD DE EXPRESIÓN
- SEGURIDAD
- AMABILIDAD Y EMPATÍA

Avenida Cataluña 134,
50014 – Zaragoza

LLAMA O ESCRIBE
PARA MÁS INFORMACIÓN

660905581 – info@asociacionpica.org



GRUPOS DE APOYO PARA MENORES P.I.C.A.

Los grupos para menores están dirigidos por un moderador, que acompañará, arbitrará y guiará la conversación, con el único fin de que todos participen, a su ritmo, a su tiempo y que puedan experimentar el beneficio del grupo.

Siempre habrá un psicólogo en el local, para que en caso necesario, pueda intervenir inmediatamente.



Avenida Cataluña 134,
50014 – Zaragoza

LLAMA O ESCRIBE
PARA MÁS INFORMACIÓN

660905581 – info@asociacionpica.org



GRUPOS DE APOYO PARA ADULTOS P.I.C.A.

Los grupos para adultos, también están liderados por un moderador que acompañará a lo largo de la reunión, con la misma finalidad: arbitrar, guiar y acompañar. Serán grupos de adultos responsables que se comprometan libremente a formar parte de un grupo sostenido por ellos mismos.



Avenida Cataluña 134,
50014 – Zaragoza

LLAMA O ESCRIBE
PARA MÁS INFORMACIÓN

660905581 – info@asociacionpica.org